

# TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2019

## Freizeit- und Breitensport für Jedermann/-frau

### Gymnastik – Fitness – Kondition

Mo.	8.00 Uhr	Walking / Nordic-Walking	10
Mo.	10.00 – 11.00 Uhr	Gymn. am Morgen (Frauen + Männer Ü60)	1
Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po	1
Mo.	19.15 - 20.15 Uhr	Groupfitness	1
Mo.	20.15 - 21.30 Uhr	Konditionstraining + Gymn. (Frauen)	1
Di.	19.00 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Di.	19.00 – 20.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	3
Di.	19.30 - 20.30 Uhr	Groupfitness	1
Mi.	11.00 - 12.00 Uhr	Zumba 1	1
Mi.	18.00 Uhr Mär-Okt	Walking / Nordic-Walking	10
	17.00 Uhr Okt-Mär		11
Mi.	18.00 . 19.30 Uhr	Parkoursport (ab 11 J.)	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastik (Frauen) 50+	1
Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Fit for Men 30+	3
Do.	9.00 - 10.00 Uhr	Groupfitness am Morgen	1
Do.	18.30 - 20.15 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	2
Do.	19.15 - 20.30 Uhr	Fit über 50 (Männer)	1
Do.	20.30 - 21.30 Uhr	Zumba 2	1
Do.	20.15 - 21.45 Uhr	Konditionsspiele (Männer)	4

### Leichtathletik

Mo.	19.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer (ab April)	5
Mi.	18:30 - 21.00 Uhr	Frauen + Männer	6
	18:30 - 21.00 Uhr	April bis September	5
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

### Volleyball

Mo.	20.15 - 21.45 Uhr	Hobby Mixed	3
-----	-------------------	-------------	---

### Kampfkunst Wyng Tjun

Do.	17.00 - 17.55 Uhr	Kinder	2
Do.	17.30 - 18.30 Uhr	Jugendliche	2
Do.	19.00 - 20.15 Uhr	Erwachsene	9

## Sportangebot für Mädchen und Jungen

### Turnen, Tanzen und Spielen für Mädchen und Jungen

Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern und Kind, 1-4 J	1
Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	motorische Frühförderung, 3-5 J	1
Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Erlebnisturnen, ab 6 J	1

### Leichtathletik

Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 6 J	4*
Sa.	15.00 - 17.00 Uhr	Männer	2

\*nach den Osterferien im Stadion Stählerwiese

### Tischtennis

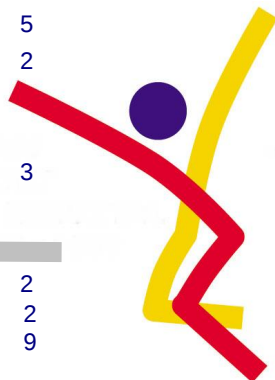
Do.	16.00 - 18.00 Uhr	Anfänger	3
-----	-------------------	----------	---

### Badminton

Di.	17.15 - 19.15 Uhr	Mädchen + Jungen, 12-17 J	1
Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Mädchen + Jungen, bis 12 J	1
Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Mädchen + Jungen, ab 12 J	1

### Gerätturnen

Mo.	15.00 - 16.30 Uhr	KGW Mädchen 9-10 J.	1
Mo.	15.00 -16.30 Uhr	KGW Mädchen 8-9 J	4
Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	KGW Mädchen 11-12J	4
Mo.	15.30 - 17.00 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen ab 12 J.	1
Di.	14.30 - 16.00 Uhr	Leistungsturnen/KGW Mädchen 6-8 J	1
Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Anf. Gerätturnen weibl. 4-6 J.	1
Mi.	14.30 - 16.00 Uhr	Anf. Jungen 5-8 J	1
Mi.	20.30 – 21.45 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J	1
Do.	14.30 - 16.00 Uhr	KGW Mädchen ab 7 J	1
Fr.	15.00 - 16.30 Uhr	Leistungsturnen/KGW, 7-12 J	1
Fr.	16.30 - 20.00 Uhr	Leistungsturnen/TGW Mädchen 12-18 J	1
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	3
Sa.	13.00 - 15.00 Uhr	Jungen (ab 8 J.)	2



# TV Kreuztal - Sportangebot / Hallenplan 2019

## Training der Leistungsgruppen

### Badminton

Mo	20.00 - 21.45 Uhr	Training (1.+2. Mannschaft)	8
Di.	17.00 -19.00 Uhr	Frauen + Männer Hobby	2
Mi.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8
Fr,	18.00 - 20.00 Uhr	Training (1.+2.Mannschaft u. Jugend)	8
Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Frauen + Männer	8

### Tischtennis

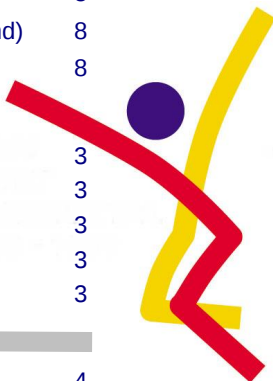
Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Mo.	18.00 - 20.15 Uhr	Herren / Jugend	3
Do.	16.00 - 19.00 Uhr	Schüler + Jugend	3
Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Herren / Jugend / Hobbyspieler	3
Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Herren / Jugend	3

### Volleyball

Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Herren Inferno	4
Mi.	19.30 - 21.45 Uhr	1. Damen (Bezirksliga)	4

### Gerätturnen

Di.	20.15 – 21.45 Uhr	TGW Golden Girls	2
Fr.	17.30 - 19.30 Uhr	Männer / Jugend	3



**Neue Angebote und zusätzliche Kursangebote im Gesundheitssport werden durch Plakate und Handzettel bekannt gegeben oder schaue nach unter [www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)**

**Wenn Sie Fragen zu unserem Sportangebot haben, so rufen Sie bitte unsere Abteilungsleiter an:**

■ Leichtathletik	Volker Pohlmann	Tel. (0 27 32) 2 78 88
■ Tischtennis	Frank Wurmbach	Tel. (0 27 32) 20 38 77
■ Turnen	Simone Nitschke	Tel. (01 76 ) 63 15 47 27
■ Volleyball	Henning Kühn	Tel. (01 71) 8 92 03 02
■ Badminton	Jan Oliver Huhn	Tel. (01 76) 70 68 94 36
■ Nordic Walking	Anja Krämer	Tel. (0 27 32) 2 85 78
■ Gymnastik	Geschäftsstelle	Tel. (0 27 32) 76 20 07
■ Jugendwart	Benjamin Klein	Tel. (01 71) 4 74 01 41

### Hallenummerierung

1	Otto-Flick-Halle		
2	Grundschule, Ziegeleifeld	8	Zweifachhalle
3	Realschule	9	TVK-Heim
4	Kath. Grundschule, Dörnberg	10	Parkplatz Schrebergärten
5	Stadion Stählerwiese		Erlersiedlung
6	Gesamtschule, Schlauch	11	Hockeweier, nahe Friedhof

Geschäftsf. Vorsitzender:  
Thorsten Schulz  
Höhenweg 3  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Mitgliederverwaltung:  
Katrin Schulz  
Höhenweg 3  
57223 Kreuztal  
Tel. (0 27 32) 2 53 19

Geschäftsstelle:  
Moltkestraße 24a  
Tel. (0 27 32) 76 20 07

[www.tvkreuztal.de](http://www.tvkreuztal.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr  
Montags 15.00 – 16.00 Uhr  
Mittwochs 15.00 – 16.00 Uhr



**Turnverein Kreuztal von 1888 e.V.**